

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Д/с «Рябинка» пос. ж/д ст. Калейкино» АМР РТ

Протокол № 1
от «28» августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Д/с «Рябинка» пос. ж/д ст. Калейкино»
АМР РТ
Д.Р. Хайрулина
Приказ № 94 от «28» 08.2025г.



**Режим дня в разновозрастной группе
в МБДОУ «Д/с «Рябинка» пос. ж/д ст. Калейкино» (здание №2)**

Холодный период года

Режимные моменты 1-2 мл., средняя, старшая, подготовительная подгруппы	Время проведения
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.10 -08.30
Утренний круг	08.30-08.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	08.40-08.45/08.50
Образовательная деятельность по подгруппам физкультурные минутки	08.45/08.50- 09.55/10.35
2-й завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. наблюдение, игры, труд, закаливающие процедуры	10.05/10.35- 11.35
Возвращение с прогулки, дежурство	11.35-11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-15.55
Вечерний круг	15.55-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.20
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	16.20-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.30

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.